Spillersamtale

Ditt navn:

Hvilken posisjon på banen trives du best i:

1.
2.

Hvor ofte ønsker du å trene i uka?

Hvorfor spiller du fotball (kryss X på maks 2 alternativer, fyller du ut på pc så markerer du svaret ditt ved å sette en X bak alternativet ditt)

* Vennene mine spiller fotball
* Jeg synes fotball er gøy
* Jeg vil holde meg i form
* Jeg ønsker å bli så god som mulig, og vil jobbe hardt for å nå målet mitt
* Foreldrene mine vil at jeg skal spille fotball
* Annet (*forklar*):

Når du spiller fotball i Drafn: (*Sett ring rundt tallet, evt sett tallet i* ***fet skrift***)

Hvor godt trives du i spillergruppa? 1 2 3 4 5 6
*(1-6, hvor 1 er trives dårlig, og 6 er trives kjempegodt)*

Hvor viktig er det sosiale for deg? 1 2 3 4 5 6
*(1-6, hvor 1 er ikke viktig, mens 6 er kjempeviktig)*

Driver du med noen andre idretter? Evt. hvilke?

Hvor ofte trener du utenom organiserte fotballtreninger på laget ditt?

Hvor ofte har du gym/fysisk aktivitet på skolen?

Hva mener du selv er dine beste egenskaper som fotballspiller (topp tre):

1.
2.

Hvordan mener du at du kan utvikle deg enda mer som fotballlspiller? (to ting)

1.
2.

Hva trenger du fra trenerne dine for å utvikle deg mer som fotballspiller?

Hvilket mål har du sportslig for sesongen for din egen del?

Hvilket mål har du sportslig for sesongen for laget ditt sin del?

Hva er det morsomste du vet på fotballtreningene? (aktiviteter)

Hva er det du ikke synes er så morsomt på fotballtreningene?

**Kun en side igjen!**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Velg 1-6 på følgende påstander**:  | **Aldri** | **Tja** | **Noen ganger** | **Av og til** | **Ganske ofte** | **Alltid** |
| Jeg gir 100% på trening og kamp:  |  |  |  |  |  |  |
| Jeg støtter medspillerne mine positivt på kamp og trening:  |  |  |  |  |  |  |
| Jeg møter alltid presist på trening:  |  |  |  |  |  |  |
| Min innsats på trening og kamp påvirker laget:  |  |  |  |  |  |  |
| Det er opp til meg selv å sørge for at jeg får best mulig trening:  |  |  |  |  |  |  |
| Kommuniserer trenerne på en måte du forstår?  |  |  |  |  |  |  |
| Føler du deg trygg i Drafn? |  |  |  |  |  |  |

Andre kommentarer du ønsker å gi:

**Nå er du ferdig, bra levert!**